

管理監督者の職場でのメンタルヘルス対策上、安全配慮義務、健康配慮義務上の役割を理解するとともに、部下や同僚への対応方法と自己の心身の健康管理方法を習得する、今、企業で一番必要とされている研修です。

■研修項目（例）

1. 職場におけるメンタルヘルスと管理職の役割
～なぜ今、メンタルヘルス？
2. ロールプレイ研修～部下の心身の不調に気がつくには？
3. 管理監督者向けストレスワクチン