

新入社員研修の第一目的は、社会人としての基礎とルールの徹底による学生気分からの意識改革にあります。具体的には、ビジネスマナー研修や、必要な業務知識研修などがあげられますが、弊社が提供する新入社員研修は、このような一般的な研修をふまえ、さらに一歩進んで、新入社員のストレス面からアプローチいたします。就職による環境変化や、社会人としてのライフステージでの様々なストレスが、新入社員を早期離職させるきっかけとなっている現状を把握し、「入社前」と「入社後の現実とのギャップ」による職場不適應の対処法を具体的な事例等を交えながらご紹介させていただきます。

また、既に他社で新入社員研修をご導入済みのお客さまには、オプションとしての研修も対応いたします。さらには各種研修のカスタムメイドにも対応いたします。

#### ■研修項目（例）

1. 5月病、6月病の意識付
2. ストレッサーをはっきりさせよう
3. 自己のストレス状態確認
4. 現在の課題の共有、対策の共有
5. 周囲からの支援獲得方法
6. ワークライフバランスの確認
7. ストレスワクチン